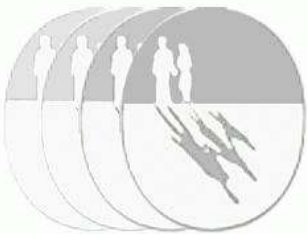


Estudos de Avaliação Nutricional: Qual a Melhor Metodologia?

Apresentação: Nutricionista Débora Corrêa Borges
11/10/2017



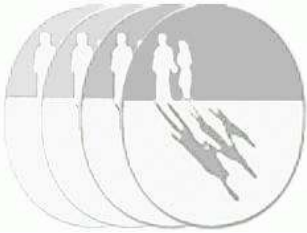
Avaliação do Estado Nutricional

Envolve, no mínimo, quatro parâmetros:

Antropometria, inquérito alimentar, exames laboratoriais e avaliação clínica.

É necessário empregar uma associação de vários parâmetros para melhorar a precisão e a acurácia do diagnóstico nutricional.

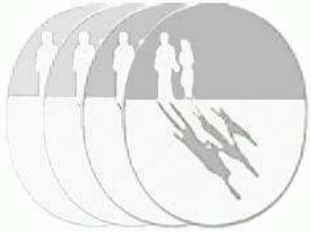
O **objetivo** é identificar a ocorrência, a natureza (etiologia) e a extensão (magnitude) das anormalidades nutricionais.



Qual A Melhor Metodologia?

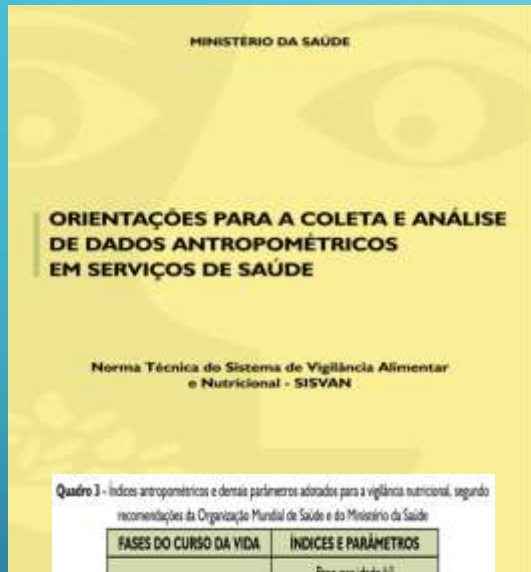


Identificar a População do Estudo



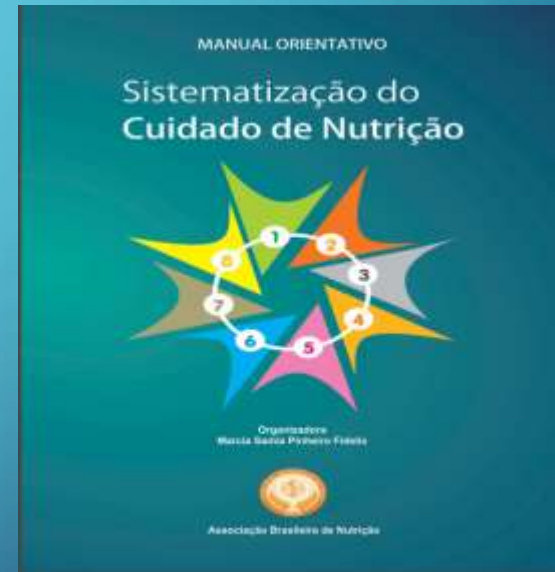


Métodos Validados Para a População a Ser Estudada



Quadro 3 - Índices antropométricos e demais parâmetros adotados para a vigilância nutricional, segundo recomendações da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde

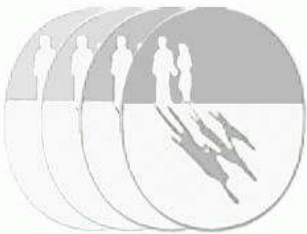
FASES DO CURSO DA VIDA	ÍNDICES E PARÂMETROS
Crianças	Peso por idade ^{1,2} Estatura por idade ^{3,4} Peso por estatura ⁴ IMC por idade ^{5,6}
Adolescentes	IMC por idade ⁷ Estatura por idade ⁸
Adultos	IMC ⁹ Circunferência da Cintura ¹⁰
Idosos	IMC ⁹
Gestantes	IMC por semana gestacional ¹¹ Ganho de peso gestacional ^{12,13}





Desafio

Podemos usar exclusivamente o IMC para avaliação do estado nutricional de uma população?



Avaliação do Estado Nutricional

“IX. Avaliação Nutricional - é a análise de indicadores diretos (clínicos, bioquímicos, antropométricos) e indiretos (consumo alimentar, renda e disponibilidade de alimentos, entre outros) que têm como conclusão o diagnóstico nutricional do indivíduo ou de uma população;”

RESOLUÇÃO CFN Nº 380, DE 28 DE DEZEMBRO DE 2005



UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA

Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.

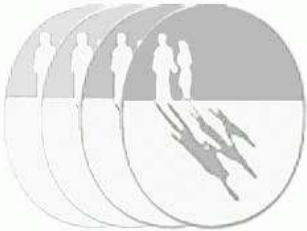
Peso	Altura	IMC	Dobras Cutâneas	Circunferências
------	--------	------------	-----------------	-----------------



...
Clínicos	Bioquímicos	Antropométricos			Consumo alimentar	Disponibilidade de alimentos	outros
Indicadores diretos					Indicadores indiretos		
Avaliação do Estado Nutricional							

UNIDADE DE PESQUISA CLÍNICA

Centro de Medicina Reprodutiva Dr Carlos Isaia Filho Ltda.



HOMEM 1

Idade: 32 anos
Peso: 102,0 kg
Estatura: 182,0 cm
IMC: 30,7 kg/m²
gordura: 18%
massa magra: 82%

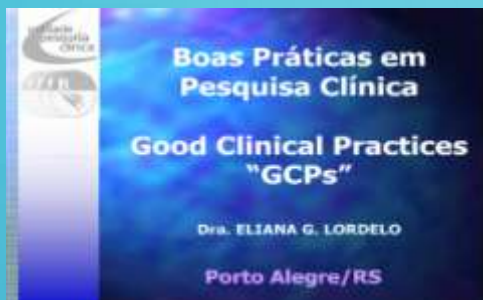


HOMEM 2

Idade: 32 anos
Peso: 102,0 kg
Estatura: 182,0 cm
IMC: 30,7 kg/m²
gordura: 29%
massa magra: 71%



PRINCÍPIOS DA PESQUISA CLÍNICA

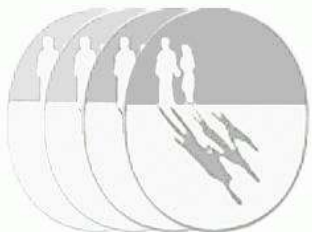


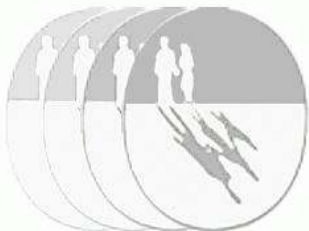
FINALIDADES DAS NORMAS DO GCP

GARANTIR:

1. A proteção do sujeito de pesquisa;
2. O controle adequado da medicação;
3. O correto registro dos dados;
4. O relato de segurança da droga em estudo.

unidade de
pesquisa
clínica





PRINCÍPIOS DA PESQUISA CLÍNICA



Beneficência



- Fazer o bem;
- Princípio que envolve ação;
- Regra norteadora: o bem do paciente;
- Presente na tradição hipocrática:

*Usarei o tratamento para o bem dos enfermos,
segundo minha capacidade e juízo, mas nunca para
fazer o mal e a injustiça.*

agsfeijo@puers.br



CONSIDERAÇÕES

A melhor metodologia para a avaliação do estado nutricional em um estudo clínico é aquela que utiliza instrumentos de pesquisa válido para a população alvo, dentro dos princípios das Boas Práticas Clínicas.



The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

HOME

ARTICLES & MULTIMEDIA ▾

ISSUES ▾

SPECIALTIES & TOPICS ▾

FOR AUTHORS ▾

CME >

ORIGINAL ARTICLE

Health Effects of Overweight and Obesity in 195 Countries over 25 Years

The GBD 2015 Obesity Collaborators

N Engl J Med 2017; 377:13-27 | July 6, 2017 | DOI: 10.1056/NEJMoa1614362

- <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1614362#t=article>